

Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025	Lundi 29 septembre 2025	Mardi 01 octobre 2025	Mercredi 02 octobre 2025	Jeudi 03 octobre 2025	Vendredi 04 octobre 2025
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Betterave vinaigrette	Concombre vinaigrette	Tomates vinaigrettes	Salade de pâtes aux petits légumes macédoines	Salade Carottes râpées œuf
	Spaghetti bolognaise	Sauté de dinde aux olives	Saute de bœuf au caramel	Dahl de lentilles au lait de coco Riz créoles brocolis	Fricassée de coq
	Courgettes à l'ail	Semoule et choux-fleurs	Riz et haricots verts		Pâtes et épinards
	Edam	Kiri	Brie	Emmental	Fromage blanc
	Mandarine	Pomme	Compote pomme mangue/banane	Floup	Compote fruits rouges
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Melon	Velouté giraumon et croutons	Salade de lentilles	Céleri rémoulade	
	Poulet rôti	Omelette aux herbes	Lasagne de bœuf	Veau marengo	
	Poêlée de légumes campagnard + Pomme de terre vapeur	Pâtes et carottes en rondelles	Poêlée forestière	Purée de pomme de terre et poêlée méridionale	
	Yaourt nature	Emmental	Edam	Kiri	
	Banane	Flan au caramel	Mandarine	Pomme au four	
Semaine du 06 au 10 octobre 2025	Lundi 06 octobre 2025	Mardi 07 octobre 2025	Mercredi 08 octobre 2025	Jeudi 09 octobre 2025	Vendredi 10 octobre 2025
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Tarte à l'oignon	Salade de riz	Carottes râpées	Œuf mimosa	Salade de pomme de terre
	Escalope de dinde aux herbes	Sauté de veau au champignons	Hachis Parmentier / brochette de poisson	Quinoa aux petits légumes sauce aux poivrons	Sauté de porc
	Blé et légumes mexicains	Pâtes et courgettes sautés	Ratatouille		Légumes pays et christophines
	Emmental	Yaourt nature	Gouda	Emmental	Vache qui rit
	Orange	Poire au sirop	Mandarine	Biscuit roulé à la confiture	Banane
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Salade de choux rouge	Salade de maïs	Giraumon râpées	Cœur de palmiers, maïs	
	Cordon bleu	Consommé de haricots rouges/Gratin de bananes et giraumonade	Travers de porc	Blanquette de veau	
	Gratin patates ignames et jeunes carottes		Haricots beurre et riz	Pâtes et poêlée de champignons	
	Edam	Emmental	Fromage blanc	Emmental	
	Crème vanille ou chocolat	Kiwi	Melon	Pêche au sirop	

	Lundi 13 octobre 2025	Mardi 14 octobre 2025	Mercredi 15 octobre 2025	Jeudi 16 octobre 2025	Vendredi 17 octobre 2025
Semaine du 13 au 17 octobre 2025	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Melon	Concombre morue	Carottes vinaigrette	Haricots verts vinaigrettes	Sardines aux citrons / jambon blanc et carottes râpées
	Steak haché	Colombo de poulet	Ragout de bœuf	Consommé de pois d'Angole	Saucisse de Toulouse
	Frites et haricots verts	Riz haricots rouges et carottes en rondelles	Aubergines et riz	Riz et julienne de légumes	Légumes pays et choux fleurs
	Gouda	Edam	Kiri	Fromage blanc	Emmental
	Compote	Banane	Tarte au chocolat	Ananas	Banane
	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
	Asperges et œuf durs	Salade de riz, haricots verts et œufs durs	Coleslaw	Concombre jambon de dinde	
	Cuisse de poulet grillés	Steak végétarien Gratin de christophine	Paupiette de veau	Aile de dinde	
	Fondue de poireaux et pâtes		Boulgour et Ratatouille	Macaroni aux fromage et carottes	
	Vache qui rit	Fromage blanc	Gouda	Gouda	
	Cocktail de fruits	Mandarine	Compote pomme banane	Pomme	
Semaine du 20 au 24 octobre 2025	Lundi 20 octobre 2025	Mardi 21 octobre 2025	Mercredi 22 octobre 2025	Jeudi 23 octobre 2025	Vendredi 24 octobre 2025
	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
	Courgettes râpées	Salade de pomme de terre, Fond d'artichaut et vinaigrette	Papaye verte œuf dur	Laitue comté croutons	Giraumon râpés
	Emincé de dinde sauce au poivre	Sauté de porc aux pommes	Steak haché / poisson du jour	Haricots blancs à la tomate Gratin de banane plantain et brocolis	Côte de porc sauce gingembre
	Riz pilaf et papaye	Gratin de pomme de terre et choux fleurs	Pâtes sauce napolitaine et julienne de légumes		Migan de fruits à pain et haricots verts
	Kiri	Brie	Edam	Riz au lait	Yaourt nature
	Ananas	Far breton	Cocktail de fruits	Mandarine	Pastèque ou mandarine
	Thon tomate ou tomate emmental	Cœur de palmiers mais et œuf dur	Nems	Pizza aux fromages	
	Bavette de bœuf	Chili végétarien	Pilon de poulet	Rôti de dinde sauce aux champignons	
	Tagliatelles et poêlée asiatique	Riz	Légumes mexicains et patates douces	Semoule et petit pois carotte	
	Fromage blanc	Emmental	Gouda	Kiri	
	Ananas	Compote	Raisin	Compote	

- Un poisson du jour en fonction des possibilités de commande sera proposé chaque jour avec des sauces variés.

 En jaune menus locaux.

 En bleu menu thématique "Nos régions ont du talent" *thème "Bretagne"*.

 En vert les menus végétariens.